



Ambulantes Perioperatives Zentrum (APZ)

Ablauf vor dem Eintritt, während und nach dem Aufenthalt im APZ

Informationen für Patient*innen

Inhalt

| | |
|--|----------|
| Vorwort | 3 |
| Welche Unterlagen und Dinge müssen Sie ins Spital mitbringen? | 4 |
| Ablauf | 6 |
| Lageplan | 8 |

Vorwort

Liebe*r Patient*in

Sie treten über das Ambulante Perioperative Zentrum (APZ) im Pavillon F für Ihre Operation ein. Mit der vorliegenden Broschüre informieren wir Sie über den Ablauf vor und während Ihres Aufenthaltes im APZ.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung und freuen uns, Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten.



Dr. med. Fabian Etzensperger
Leiter Ambulantes
Perioperatives Zentrum



Dr. med. Nicole Hilber
Stv. Leiterin Ambulantes
Perioperatives Zentrum

Welche Unterlagen und Dinge müssen Sie ins Spital mitbringen?

Dokumente

- Aufgebotsschreiben
- Versichertenkarte (Krankenversicherung, Unfallschein)
- Persönlicher Ausweis (Identitätskarte, Pass, Ausländerausweis)

Medizinische Unterlagen

- Medikamente, die Sie zurzeit einnehmen (in **Originalpackung**)
- Aktuelle Untersuchungsbefunde
- Blutgruppenausweis, sofern vorhanden
- Antikoagulationsausweis, sofern vorhanden
- Allergiepass, sofern vorhanden
- Andere medizinische Ausweise (z. B. Herzschrittmacherausweis, Portsystem Büchlein, PICC Büchlein), sofern vorhanden
- Individuelle Patientenverfügung, sofern vorhanden

Persönliche Gegenstände für den ambulanten Aufenthalt

- Brillenetui
- Kontaktlinsenbehälter mit dazugehörigem Pflegemittel
- Zahnprothesenbehälter
- Hausschuhe (sicheres Schuhwerk)
- Hörgeräte-Etui
- Lesestoff, Agenda, Adressen/Telefonnummern

Persönliche Gegenstände für den stationären Aufenthalt

- CPAP-Atemunterstützung (falls benötigt)
- Toilettenartikel
- Unterwäsche
- Pyjama, Nachthemd
- Morgenrock oder Bademantel
- Trainingsanzug oder andere bequeme Kleidung
- Hausschuhe (sicheres Schuhwerk)
- Gehhilfen
- Atemtherapiegerät, das Sie im APZ erhalten haben, sofern vorhanden
- Lesestoff, Agenda, Adressen/Telefonnummern
- Brillenetui
- Kontaktlinsenbehälter mit dazugehörigem Pflegemittel
- Zahnprothesenbehälter
- Hörgeräte-Etui
- Tasche und Plastiksack

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Nehmen Sie bitte keine Wertgegenstände wie z. B. teuren Schmuck oder grössere Geldsummen ins Spital mit. Dafür können wir nicht haften.



Ablauf

Am Tag vor der Operation

Die genaue Eintrittszeit ins APZ erfahren Sie nach telefonischer Rücksprache am Vortag der Operation. Die entsprechende Telefonnummer finden Sie im Aufgebotsschreiben, das Sie von Ihrer Klinik erhalten haben. Wird die Operation oder der geplante Eingriff am Montag oder nach einem Feiertag durchgeführt, bitten wir Sie, bereits am vorangehenden Werktag die entsprechende Telefonnummer anzurufen.

Bedenken Sie bitte, dass der Operationsplan und Ihre Operationszeit nicht garantiert werden können. Es kann vorkommen, dass Sie etwas früher oder später operiert werden als geplant.

Medikamente

Nehmen Sie die Medikamente am Vorabend der Operation so ein, wie Sie es mit Ihrer* Ihrem Narkoseärzt*in besprochen haben.

Am Tag der Operation

Nehmen Sie die Medikamente am Tag der Operation so ein, wie Sie es mit Ihrer* Ihrem Narkoseärzt*in besprochen haben.

Nehmen Sie zu Hause eine Dusche oder ein Bad. Vergessen Sie im Falle einer bevorstehenden Bauchoperation nicht, den Bauchnabel gründlich zu reinigen. Ziehen Sie anschliessend frische Kleidung an.

- Bitte tragen Sie keine Körperlotionen oder Pflegeprodukte auf Ihre Haut auf.
- Bitte verzichten Sie auf Make-up.
- Bei Operationen an Händen oder Füssen bitte Nagellack entfernen. Gel-Nägel können belassen werden.
- Bitte rasieren Sie sich nicht im Bereich der geplanten Operation.
- Legen Sie all Ihren Körperschmuck ab (Ohrringe, Piercings, Ehering usw.) und lassen Sie diesen zu Hause.

Nüchternheit vor der Operation

Bis zwei Stunden vor Ihrer Eintrittszeit dürfen Sie Wasser trinken. Ebenfalls erlaubt sind schwarzer Kaffee und Tee mit Zucker. **Auf Milchprodukte muss unbedingt verzichtet werden.**

Während Ihres Aufenthalts

Ihre zuständige Pflegefachperson wird Ihnen den Ablauf am Eintrittstag genau erklären und Sie vor der Operation betreuen.

- Die Pflegefachperson wird Ihnen einige Fragen zu Ihrem Wohlbefinden stellen.
- Sie werden ein Spitalhemd anziehen.
- Schmuck, Brillen, Hörgeräte, Zahnprothesen und Kontaktlinsen müssen unmittelbar vor der Operation entfernt werden.

Speziell zu beachten für ambulante Patient*innen

Ihre Kleidung und persönlichen Gegenstände werden in einem Schrank in der zugeteilten Koje eingeschlossen. Nach der Operation werden Sie von der zuständigen Pflegefachperson bis zum Austrittszeitpunkt weiter betreut.

Speziell zu beachten für stationäre Patient*innen

Ihre getragene Kleidung wird vor der Operation in einer von Ihnen mitgebrachten Tasche oder einem Plastiksack verstaut. Ihr gesamtes Gepäck wird an einem sicheren Ort aufbewahrt und später direkt auf Ihr Zimmer gebracht. Nach der Operation werden Sie in den Aufwachraum oder direkt auf die Station verlegt.

Heimreise

Nachwirkungen von Medikamenten und Narkosemitteln können die Reaktionsfähigkeit stark herabsetzen. Bitte beachten Sie für 24 Stunden nach der Operation die folgenden Regeln, die Ihrer eigenen Sicherheit dienen:

- Treten Sie die Heimreise zusammen mit einer Begleitperson an.
- Führen Sie kein Fahrzeug selbständig im Strassenverkehr (Auto, Motorrad, Velo usw.).
- Organisieren Sie eine häusliche Unterstützung für die ersten 24 Stunden nach dem Eingriff.
- Bedienen Sie keine gefährlichen Maschinen.
- Nehmen Sie nur Medikamente ein, die Ihnen die* der zuständige Ärzt*in verordnet hat.
- Trinken Sie keinen Alkohol und nehmen Sie keine Drogen oder Beruhigungsmittel ein, da dies die Restwirkung von Narkose-Medikamenten und Schmerzmitteln verstärkt.
- Füllen Sie keine wichtigen Entscheidungen (z. B. Verträge abschliessen).
- Lassen Sie sich zu Hause durch eine erwachsene Person betreuen.
- Übernehmen Sie keine Verantwortung für die Betreuung von Kleinkindern.

Lageplan und Anfahrt

Mehr Informationen
finden Sie online



Stadtspital Zürich Triemli



Stadtspital Zürich Triemli
Ambulantes Perioperatives Zentrum (APZ)
Pavillon F
Birmensdorferstrasse 497
8063 Zürich

T +41 44 416 79 60
apz@stadtsptital.ch
triemli.ch/apz