



Erwachsene und Eltern / Liste Fachstellen

**Suchtpräventionsstelle**  
**Unterstützungs- und**  
**Beratungsangebote**  
**Erwachsene und Eltern**

# Inhalt

<b>Substanzkonsum</b>	<b>3</b>
Alle Substanzen	3
Alkohol	4
Tabak	4
Cannabis	5
Kokain	5
Für Angehörige	5
Selbsttests	5
<b>Verhaltenssucht</b>	<b>6</b>
Selbsttests	7
<b>Verschiedene Themen</b>	<b>8</b>
Familie und Erziehung	8
Schule / Arbeit	9
Finanzen	10
Migration	10
Religion	10
Gewalt	11
Kinderschutz	11
Sexualität, Gender, Frauen/Männer	11
Essstörungen	12
<b>Hilfe bei Krisen und Notfällen</b>	<b>13</b>

# Substanzkonsum

## Alle Substanzen

### Suchtfachstelle Zürich

Josefstrasse 91, 8005 Zürich, 043 444 77 00, [info@suchtfachstelle.zuerich](mailto:info@suchtfachstelle.zuerich),  
[www.suchtfachstelle.zuerich](http://www.suchtfachstelle.zuerich)

- Information, Risikoabklärung, Beratung, therapeutische Gespräche, Gruppen
- Für erwachsene und jugendliche Betroffene, Angehörige und Familien in der Stadt Zürich, Affoltern, Kappel a.A. und Richterswil
- Erstberatungen sind kostenlos
- Weiterbildungen, Coachings und Suchtpräventionskonzepte für Fachpersonen, Führungskräfte, Personalverantwortliche und Freiwillige

### Drogeninformationszentrum DIZ / Safer Party

Wasserwerkstrasse 17, 8006 Zürich, Tel. 044 415 76 46, [diz@zuerich.ch](mailto:diz@zuerich.ch),  
[www.saferparty.ch](http://www.saferparty.ch)

- Information und Beratung zu Designerdrogen und andere Suchtmittel, Safer Use, Vorgehen bei Notfällen, Foren zu Themen wie Cannabis, Streetparade etc.
- Drug Checking (jeden Dienstag 16.30 – 20.30 Uhr, jeden Freitag 16.30 – 20.00 Uhr)
- Cannabis Drug Checking (jeden Donnerstag 18.00 – 20.00 Uhr)

### arud Zentrum für Suchtmedizin

Schützengasse 31, 8001 Zürich, Tel. 058 360 50 00, [arud@arud.ch](mailto:arud@arud.ch), [www.arud.ch](http://www.arud.ch)

- Auskunft, Beratung und umfassende Unterstützung bei Suchtmittelabhängigkeit
- Montag bis Freitag 8.00 – 18.00 Uhr

### Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen

Selnaustrasse 9, 8001 Zürich, Tel. 044 205 58 00, [zae@pukzh.ch](mailto:zae@pukzh.ch), [www.pukzh.ch](http://www.pukzh.ch)

- Beratung und Therapie für Menschen mit Drogenproblemen
- Ambulante und teilstationäre Behandlung

### Hotline Rat und Hilfe

Tel. 0800 104 104

- Hilfe zu Suchtfragen von der Sucht Schweiz, Dienstag bis Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr

### SafeZone

[www.safezone.ch](http://www.safezone.ch)

- Online-Beratung zu Suchtfragen

### feel-ok

[www.feel-ok.ch](http://www.feel-ok.ch)

- Informationen über Drogen, Verhaltensabhängigkeit und viele andere Themen der Gesundheitsförderung
- Onlinechecks zur Einschätzung des eigenen Konsumverhaltens

### **Narcotics Anonymous NA**

3000 Bern, Helpline: 0840 121 212, [info@narcotics-anonymous.ch](mailto:info@narcotics-anonymous.ch), [www.narcotics-anonymous.ch](http://www.narcotics-anonymous.ch)

- Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Problemen mit Drogen, Alkohol oder Medikamenten

## **Alkohol**

### **Alkoholkonsum Betroffene**

[www.alkoholkonsum.ch](http://www.alkoholkonsum.ch)

- Informationsseite der Sucht Schweiz

### **Alkoholkonsum Nahestehende**

[www.nahestehende.alkoholkonsum.ch](http://www.nahestehende.alkoholkonsum.ch)

- Informationsseite der Sucht Schweiz

### **drink less Schweiz**

[www.drink-less-schweiz.ch](http://www.drink-less-schweiz.ch)

- Unterstützung zur Reduktion des Trinkverhaltens

### **Anonyme Alkoholiker AA**

Grebelackerstrasse 32, 8057 Zürich, Tel. 044 370 13 83, [info@anonyme-alkoholiker.ch](mailto:info@anonyme-alkoholiker.ch), [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch)

- Selbsthilfe für Menschen mit Alkoholproblemen
- Hotline: 0848 848 885, 24 Std.-Betrieb

### **AI-Anon**

Hotline: 0848 848 843, 24 Std.-Betrieb, [info@alateen.ch](mailto:info@alateen.ch), [www.al-anon.ch](http://www.al-anon.ch)

- Anlaufstelle für Angehörige von Betroffenen

## **Tabak**

### **Rauchstopplinie**

Tel. 0848 000 181, [www.rauchstopplinie.ch](http://www.rauchstopplinie.ch)

- Informationen und ausführliche Beratungsgespräche der Krebsliga (mehrere Sprachen)
- Beratungsteam: Montag bis Freitag 11.00 – 19.00 Uhr

### **RauchstoppZentrum**

Witellikerstrasse 36, 8008 Zürich, Tel. 044 387 30 00, [info@rauchstoppzentrum.ch](mailto:info@rauchstoppzentrum.ch),  
[www.rauchstoppzentrum.ch](http://www.rauchstoppzentrum.ch)

- Unterstützung bei der Raucherentwöhnung
- Montag bis Freitag 8.00 – 18.00 Uhr

### **Cannabis**

#### **Canreduce**

[www.canreduce.ch](http://www.canreduce.ch)

- Cannabis-Konsumreduktion anonym via Online-Programm, dauert 6 Wochen

### **Kokain**

#### **Snowcontrol**

[www.snowcontrol.ch](http://www.snowcontrol.ch)

- Kokain-Konsumreduktion anonym via Online-Programm, dauert 6 Wochen

### **Für Angehörige**

#### **ada-zh**

Sumatrastrasse 3, 8006 Zürich, Tel. 044 384 80 10, [info@ada-zh.ch](mailto:info@ada-zh.ch), [www.ada-zh.ch](http://www.ada-zh.ch)

- Beratung für Angehörige im Umfeld Sucht (Drogen, Alkohol, Medikamente, Onlinesucht), kostenlos

### **Selbsttests**

#### **Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich**

[www.suchtpraevention-zh.ch/selbsttests-freundetests](http://www.suchtpraevention-zh.ch/selbsttests-freundetests)

- Onlinetests zur Einschätzung des eigenen Konsumverhaltens

#### **checken.ch**

[www.checken.ch](http://www.checken.ch)

- Onlinetests zur Einschätzung des eigenen Konsumverhaltens

# Verhaltenssucht

## **Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssuchte**

Schweizerische Gesundheitsstiftung RADIX, Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich  
Tel. 044 202 30 00, [spielsucht-behandlung@radix.ch](mailto:spielsucht-behandlung@radix.ch), [www.spielsucht-radix.ch](http://www.spielsucht-radix.ch)

- Beratung bei Glücksspielsucht und anderen Verhaltenssuchten wie Online-, Gaming-, Arbeits-, Kauf- und Pornosucht

## **IAP Institut für angewandte Psychologie ZHAW**

Lagerstrasse 45, 8004 Zürich, Tel. 058 934 83 30, [therapie.iap@zhaw.ch](mailto:therapie.iap@zhaw.ch),  
[www.zhaw.ch/de/psychologie/dienstleistung/psychotherapie/spezialangebote/onlinesucht-cybermobbing/](http://www.zhaw.ch/de/psychologie/dienstleistung/psychotherapie/spezialangebote/onlinesucht-cybermobbing/)

- Beratung für Kinder und Jugendliche, Eltern und Familien bei Onlinesucht / Medienkonsum

## **Arud Zentrum für Suchtmedizin**

Schützengasse 31, 8001 Zürich, Tel. 058 360 50 00, [arud@arud.ch](mailto:arud@arud.ch), [www.arud.ch](http://www.arud.ch)

- Beratung und Unterstützung bei Online-, Game- und Glücksspielsucht
- Montag bis Freitag 8.00 – 18.00 Uhr

## **SOS Spielsucht**

Telefonische Beratung: Tel. 0800 040 080

Online-Beratung: [www.safezone.ch](http://www.safezone.ch)

## **feel-ok**

[www.feel-ok.ch](http://www.feel-ok.ch)

- Informationen über Drogen, Verhaltensabhängigkeit und viele andere Themen der Gesundheitsförderung
- Onlinetests zur Einschätzung des eigenen Konsumverhaltens

## **Pro Juventute Elternberatung**

Tel. 058 261 61 61, [elternberatung@projuventute.ch](mailto:elternberatung@projuventute.ch), [www.projuventute.ch](http://www.projuventute.ch)

- Elternberatung für Fragen zu Erziehung, Entwicklung, Betreuung und Familienorganisation
- 24 Std.-Betrieb

## **MeinTeenager.ch**

[www.meinteenger.ch](http://www.meinteenger.ch)

- Informationen für Eltern von Jugendlichen

## **Jugend und Medien**

[www.jugendundmedien.ch](http://www.jugendundmedien.ch)

- Informationen für Eltern zur Förderung der Medienkompetenz

### **PlaySmart**

[www.play-smart.ch](http://www.play-smart.ch)

- Informationsseite der swiss interactive entertainment association siea für einen verantwortungsvollen Umgang mit Videospiele innerhalb der Familie

### **Selbsttests**

#### **Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich**

[www.suchtprevention-zh.ch/selbsttests-freundetests](http://www.suchtprevention-zh.ch/selbsttests-freundetests)

- Onlinetests zur Einschätzung des eigenen Konsumverhaltens

#### **checken.ch**

[www.checken.ch](http://www.checken.ch)

- Onlinetests zur Einschätzung des eigenen Konsumverhaltens

## Verschiedene Themen

### Sozialzentren der Sozialen Dienste Stadt Zürich

[www.stadt-zuerich.ch/sozialzentren](http://www.stadt-zuerich.ch/sozialzentren), [www.stadt-zuerich.ch/wegweiser](http://www.stadt-zuerich.ch/wegweiser), [www.stadt-zuerich.ch/familienberatung](http://www.stadt-zuerich.ch/familienberatung)

SZ Albisriederhaus: Albisriederstrasse 330, 8047 Zürich, Tel. 044 412 77 77

SZ Dorflinde: Schwamendingenstrasse 41, 8050 Zürich, Tel. 044 412 82 50

SZ Helvetiaplatz: Molkenstrasse 5, 8004 Zürich, Tel. 044 412 85 00

SZ Selnau: Selnaustrasse 17, 8001 Zürich, Tel. 044 412 66 77

SZ Wipkingenplatz: Röschibachstrasse 26, 8037 Zürich, Tel. 044 412 73 00

- Unterstützung bei familiären und finanziellen Problemen, verschiedene Sprachen

### Elternnotruf

Weinbergstrasse 135, 8006 Zürich, Tel. 0848 35 45 55, [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

- Hilfe bei belasteter Erziehungssituation, Überforderung, Krisensituation
- 24 Std.-Betrieb

### Elternberatung Pro Juventute

Tel. 058 261 61 61, [www.projuventute.ch/de/elternberatung](http://www.projuventute.ch/de/elternberatung)

- Unterstützung bei Fragen zu Erziehung, Entwicklung, Betreuung und Familienorganisation
- 24 St.-Betrieb

### Selbsthilfe Zürich

Jupiterstrasse 42, 8032 Zürich, Tel. 043 288 88 88, [selbsthilfe@selbsthilfezuerich.ch](mailto:selbsthilfe@selbsthilfezuerich.ch), [www.selbsthilfezuerich.ch](http://www.selbsthilfezuerich.ch)

- Unterstützung bei der Suche von Selbsthilfegruppen

## Familie und Erziehung

### Elternnotruf

Weinbergstrasse 135, 8006 Zürich, Tel. 0848 35 45 55, [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

- Hilfe bei belasteter Erziehungssituation, Überforderung, Krisensituation
- 24 Std.-Betrieb

### Elternberatung Pro Juventute

Tel. 058 261 61 61, [www.projuventute.ch/de/elternberatung](http://www.projuventute.ch/de/elternberatung)

- Unterstützung bei Fragen zu Erziehung, Entwicklung, Betreuung und Familienorganisation, 24 St.-Betrieb

### Zentralstelle für Ehe- und Familienberatung

Hildastrasse 18, 8004 Zürich, Tel. 044 242 96 60, [zef@zefzh.ch](mailto:zef@zefzh.ch), [www.zefzh.ch](http://www.zefzh.ch)

- Unterstützung bei Beziehungsproblemen, Familienkonflikten, Rechtsfragen zu Ehe und Familie



### **Pinocchio**

Hallwylstrasse 29, 8004 Zürich, Tel. 044 242 75 33, [info@pinocchio-zh.ch](mailto:info@pinocchio-zh.ch),  
[www.pinocchio-zh.ch](http://www.pinocchio-zh.ch)

- Beratungen für Fragen rund um die psychische Entwicklung von Kindern im Vorschul- und Volksschulalter von 2 bis 14 Jahren
- Elternberatung, Kinderbegleitung (auch Notfall- und Krisenbegleitung), Gruppenangebote, Telefon- und Onlineberatung
- Erstgespräch CHF 50.00, danach auf Basis des steuerbaren Einkommens

### **Elternbildung CH**

Steinwiesstrasse 2, 8032 Zürich, 044 253 60 60, [info@elternbildung.ch](mailto:info@elternbildung.ch),  
[www.elternbildung.ch](http://www.elternbildung.ch)

- Weiterbildungen zu Erziehungsfragen

### **Fachschule Viventa**

Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich, Tel. 044 413 50 00, [www.stadt-zuerich.ch/viventa](http://www.stadt-zuerich.ch/viventa)

- Weiterbildungen zu Erziehungsfragen

## **Schule / Arbeit**

### **Schulpsychologischer Dienst SPD, Stadt Zürich**

Tel. 044 413 41 21, [www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie](http://www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie)

- Öffentliche Beratungsstelle für psychologische Abklärungen, Beratungen bei Schulschwierigkeiten und Erziehungsproblemen

### **Schulärztlicher Dienst SAD, Stadt Zürich**

Parkring 4, 8002 Zürich, Tel. 044 413 88 95, [www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt)

- Medizinische Abklärungen, Beratungen bei Schulschwierigkeiten und Erziehungsproblemen, Schulreifeabklärung

### **Laufbahnzentrum Stadt Zürich**

Konradstrasse 58, 8005 Zürich, Tel. 044 412 78 78, [www.stadt-zuerich.ch/laufbahnzentrum](http://www.stadt-zuerich.ch/laufbahnzentrum)

- Unterstützung bei der Gestaltung der beruflichen Laufbahn

Coaching und Case Management Berufsbildung (Laufbahnzentrum)

Strassburgstrasse 5, 8004 Zürich, [lbz-b25@zuerich.ch](mailto:lbz-b25@zuerich.ch), [stadt-zuerich.ch/lbz-b25](http://stadt-zuerich.ch/lbz-b25)

- B25 - Berufseinstig bis 25

## Finanzen

### Schuldenprävention Stadt Zürich

Kollerhof, Hohlstrasse 35, 8004 Zürich, Tel. 044 413 69 44, [www.stadt-zuerich.ch/schuldenpraevention](http://www.stadt-zuerich.ch/schuldenpraevention)

- Angebote, Projekte und Produkte (z.B. [www.stadt-zuerich.ch/moneythek](http://www.stadt-zuerich.ch/moneythek))

### Schuldenberatung

Beckenhofstrasse 16, 8021 Zürich, Tel. 044 366 68 28, [info@caritas-zuerich.ch](mailto:info@caritas-zuerich.ch), [www.caritas-zuerich.ch](http://www.caritas-zuerich.ch)

- Beratung der Caritas Zürich in Schuldenfragen

### Moneythek

PBZ Bibliothek Altstadt, Zähringerstrasse 17, 8001 Zürich

- Auskunftsstelle rund ums Thema Geld, kostenlos vertraulich und anonym
- Dienstag 16.30 – 18.50 Uhr

## Migration

### Infodona

Langstrasse 21, 8004 Zürich, Tel. 044 412 84 00, [www.stadt-zuerich.ch/infodona](http://www.stadt-zuerich.ch/infodona)

- Beratungen für Migrantinnen und Migranten zu Themen wie Familie, Recht, Finanzen und Gesundheit

### Integrationsförderung IF, Stadt Zürich

Stadthausquai 17, 8001 Zürich, Tel. 044 412 37 37, [www.stadt-zuerich.ch/integration](http://www.stadt-zuerich.ch/integration)

- Kompetenzzentrum für Fragen der Migration und Integration für Neuzugezogene, aber auch für Fachpersonen

## Religion

### InfoSekta

Tel. 044 454 80 80, [info@infosekta.ch](mailto:info@infosekta.ch), [www.infosekta.ch](http://www.infosekta.ch)

- Information und Beratung für Sektenfragen
- Montag 17.00 – 19.00 Uhr, Donnerstag und Freitag 09.00 – 12.00 Uhr

## Gewalt

### Opferberatung Zürich

Gartenhofstrasse 17, 8004 Zürich, Tel. 044 299 40 50, [opferberatung@obzh.ch](mailto:opferberatung@obzh.ch),  
[www.gewalt-geht-gar-nicht.ch](http://www.gewalt-geht-gar-nicht.ch)

- Fachstelle der Stiftung Opferhilfe Zürich
- Unterstützung bei körperlicher, seelischer oder sexueller Gewalt

## Kinderschutz

### Interdisziplinäre Fachberatung Kinderschutz IFK

Tel. 044 412 77 33

- Bietet Beratung für in der Stadt Zürich tätige Fachpersonen zur Einschätzung von Kindeswohlgefährdung (Sucht, Gewalt, Armut, Krankheit etc.) und Vorgehensplanung
- Beratung kostenlos und anonym
- Bewohner\*innen der Stadt Zürich holen sich Rat in einem Sozialzentrum

### Kinderschutzgruppe des Kinderspitals Zürich

Tel. 044 266 76 46, [kinderschutz.sekretariat@kispi.uzh.ch](mailto:kinderschutz.sekretariat@kispi.uzh.ch),  
[www.kinderschutzgruppe.ch](http://www.kinderschutzgruppe.ch)

- Bei Verdacht auf Kindesmisshandlung
- Beratung kostenlos und anonym

## Sexualität, Gender, Frauen/Männer

### Frauenberatung: sexuelle Gewalt

Letzigraben 89, 8003 Zürich, Tel. 044 291 46 46, [info@frauenberatung.ch](mailto:info@frauenberatung.ch),  
[www.frauenberatung.ch](http://www.frauenberatung.ch)

- Hilfe bei sexueller Gewalt (diverse Sprachen)
- Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 9.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 17.00 Uhr, Mittwoch 13.00 – 17.00 Uhr

### Beratungsstelle für Frauen BIF

Quellenstrasse 31, 8005 Zürich, Tel. 044 278 99 99, [info@bif.ch](mailto:info@bif.ch),  
[www.bif-frauenberatung.ch](http://www.bif-frauenberatung.ch)

- Beratungen für Frauen, die Gewalt in Ehe und Partnerschaft erfahren

### Homosexuelle Arbeitsgruppen Zürich HAZ Queer Zürich

Zollstrasse 117, 8005 Zürich, Tel. 044 271 22 50, [info@haz.ch](mailto:info@haz.ch), [www.haz.ch](http://www.haz.ch)

- Beratungen und Treffen rund um LGBTQ, gratis, vertraulich, anonym

### **Castagna Zürich**

Universitätsstrasse 86, 8006 Zürich, Tel. 044 360 90 40, [mail@castagna-zh.ch](mailto:mail@castagna-zh.ch),  
[www.castagna-zh.ch](http://www.castagna-zh.ch)

- Beratung und Information für sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit betroffene Frauen und Männer, Bezugspersonen, Fachpersonen und Institutionen
- Montag und Mittwoch 14.00 – 18.00 Uhr, Dienstag und Donnerstag 9.00 – 18.00 Uhr, Freitag 9.00 – 14.00 Uhr

### **Essstörungen**

#### **Arbeitsgemeinschaft Essstörungen AES**

Feldeggstrasse 69, 8008 Zürich, Tel. 043 488 63 73, [beratung@aes.ch](mailto:beratung@aes.ch), [www.aes.ch](http://www.aes.ch)

- Information und Unterstützung für Betroffene, Angehörige, Bezugs- und Fachpersonen

#### **Zentrum für Menschen mit Essstörungen**

Werdstrasse 34, 8004 Zürich, Tel. 044 291 17 17, [info@essstoerung.ch](mailto:info@essstoerung.ch),  
[www.essstoerung.ch](http://www.essstoerung.ch)

- Beratungen für Betroffene, Angehörige, Bezugs- und Fachpersonen
- Gibt Auskunft über Therapiemöglichkeiten, stationäre Behandlungen, Selbsthilfegruppen, Weiterbildungsangebote

## Hilfe bei Krisen und Notfällen

### Notfallnummer: Tel. 144

- Bei lebensbedrohlichen Notfällen, 24 Std.-Betrieb

### Aerztefon

Tel. 0800 33 66 55, [www.aerztefon.ch](http://www.aerztefon.ch)

- Medizinische Hilfe bei **nicht** lebensbedrohlichen Notfällen im Kanton Zürich, 24 Std.-Betrieb, kostenlos

### SOS Ärzte – medizinische Versorgung rund um die Uhr

Tel. 044 360 44 44, [www.sos-aerzte.ch](http://www.sos-aerzte.ch), [info@sos-aerzte.ch](mailto:info@sos-aerzte.ch)

- Für medizinische Notfälle im Grossraum Zürich bis in bevölkerungsarme Siedlungsräume, 24 Std.-Betrieb
- Alle medizinischen Leistungen sind kassenzulässig

### Tox Info Suisse

Freiestrasse 16, 8032 Zürich, Tel. Notfälle: 145, Tel. Auskunft: 044 251 66 66, [info@toxinfo.ch](mailto:info@toxinfo.ch), [www.toxinfo.ch](http://www.toxinfo.ch)

- Informations- und Notfalldienst bei Vergiftungen und Vergiftungsverdacht, 24 Std.-Betrieb

### Notfallapotheken in Zürich

Stadt: Bellevue Apotheke, Theaterstrasse 14, 8001 Zürich, Tel. 044 266 62 22  
Kanton: Tel. 0900 55 35 55, [www.apo-zuerich.ch](http://www.apo-zuerich.ch)

### Kriseninterventionszentrum Zürich KIZ

Militärstrasse 8, 8021 Zürich, Tel. 044 296 73 10, [kiz@puk.zh.ch](mailto:kiz@puk.zh.ch), [www.pukzh.ch](http://www.pukzh.ch)

- Bei akuten psychischen Krisen, 24 Std.-Betrieb

### Die Dargebotene Hand

Tel. 143, Online-Beratung: [www.143.ch](http://www.143.ch)

- Gespräch am Telefon bei Krisen und Notlagen, 24 Std.-Betrieb

### Pro Juventute Beratung und Hilfe

Tel. 147, [beratung@147.ch](mailto:beratung@147.ch), [www.147.ch](http://www.147.ch), SMS 147

- Chat oder Beratung bei Krisen und Notlagen, 24 Std.-Betrieb

## **Impressum**

### **Herausgeberin**

Stadt Zürich  
Schulgesundheitsdienste  
Suchtpräventionsstelle  
Röntgenstrasse 44  
8005 Zürich  
[www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention](http://www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention)

Juli 2022

Die Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich übernimmt keine Gewähr für Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen in dieser Broschüre. Konsultieren Sie vorab die Website des jeweiligen Angebots oder nehmen Sie telefonischen Kontakt auf.

**Sucht beginnt im Alltag. Prävention auch.  
Die Suchtpräventionsstelle ist für Sie da!**

**Wir unterstützen risikoarmes Verhalten und helfen, problematisches zu vermeiden. Wir informieren, beraten und bilden weiter. Wir intervenieren und begleiten. Wir sind aktiv in der Schule, in der Freizeit und im Betrieb. Wir unterstützen Eltern und Jugendliche. Wir beraten Fachleute aus verschiedensten Bereichen und engagieren uns im Jugendschutz.**

**Informationen über unsere Dienstleistungen und Angebote finden Sie auf unserer Website:  
[www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention](http://www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention)**

**Stadt Zürich  
Schulgesundheitsdienste  
Suchtpräventionsstelle  
Röntgenstrasse 44  
8005 Zürich  
T +41 44 412 83 30  
[www.stadtzuerich.ch/suchtpraevention](http://www.stadtzuerich.ch/suchtpraevention)**

**Schul- und Sportdepartement**



Stand: 09/2021