



# Schulzahnärztlicher Dienst

## Damit die Zähne Ihrer Kinder gesund bleiben

**kindergerecht  
kompetent  
erfahren**





# Wir sind für Sie und Ihr Kind da

«Der Schulzahnärztliche Dienst ist das Kompetenzzentrum für Kinder- und Jugendzahnmedizin in der Stadt Zürich. Wir setzen uns dafür ein, dass Kinder und Jugendliche mit möglichst kariesfreien Zähnen und einer guten Zahnstellung heranwachsen. Gesunde Zähne sind ein äusserst kostbares Gut. Wir möchten deshalb für alle Schulkinder der Stadt Zürich beste Voraussetzungen für lebenslang gesunde Zähne schaffen. In der vorliegenden Broschüre erfahren Sie mehr über unsere Arbeit.»

**Dr. med. dent. Hubertus van Waes**  
Leiter Schulzahnärztlicher Dienst  
der Stadt Zürich





# Das Angebot des Schulzahnärztlichen Dienstes der Stadt Zürich auf einen Blick

Seit den 60er-Jahren ist der Kariesbefall bei Kindern in der Schweiz um 90 Prozent zurückgegangen. Dieser Erfolg ist nicht zuletzt ein Verdienst des schweizerischen Systems der Schulzahnpflege. In der Stadt Zürich unterstützt der Schulzahnärztliche Dienst Kinder und Eltern bei der Vorsorge und bietet ein umfassendes Behandlungsangebot.

Der Schulzahnärztliche Dienst betreibt sieben modern eingerichtete Schulzahnkliniken, verteilt auf die Schulkreise der Stadt Zürich. Darin werden die jährlichen Zahnkontrollen aller Schulklassen der Stadt Zürich durchgeführt. Bei diesen Vorsorge-Untersuchungen kontrollieren die Schulzahnärzte und Schulzahnärztinnen bei rund 33000 Kindern die Zähne und die Zahnstellung. Zusätzlich werden in den Schulzahnkliniken jedes Jahr rund 14000 Kinder mit Zahnproblemen behandelt.

Das Angebot des Schulzahnärztlichen Dienstes steht allen Kindern und Jugendlichen der Stadt Zürich offen.



Um die Zähne der Kinder so gesund wie möglich zu halten, bietet der Schulzahnärztliche Dienst folgendes Grundangebot an:

- ▶ Ab Kindergarten bis Ende Sekundarstufe wird in allen Schulklassen korrektes Zähneputzen geübt und über zahn-schonende Ernährung aufgeklärt.
- ▶ 1x pro Jahr wird klassenweise eine Zahnkontrolle in der Schulzahnklinik durchgeführt.
- ▶ Bei Bedarf bietet der Schulzahnärztliche Dienst qualitativ hochstehende und kostengünstige Zahnbehandlungen für alle Kleinkinder, Kinder und Jugendlichen der Stadt Zürich an.

# Zähneputzen will gelernt sein

**Regelmässige Zahnpflege ist die beste Vorsorge-Massnahme für gesunde Zähne. Die Schulzahnpflege-Instruktorinnen des Schulzahnärztlichen Dienstes führen ab dem Kindergarten in allen Klassen der städtischen Schulen regelmässig Übungen zur richtigen Zahnpflege durch und vermitteln wichtige Informationen zu Zahngesundheit und Ernährung.**

**Während des Kindergartens und der Primarschule finden die Besuche bis zu 5 Mal jährlich statt. Auf der Sekundarstufe werden 2 Lektionen pro Jahr durchgeführt. Die Schulzahnpflege-Instruktorinnen vermitteln dabei je nach Alter Kenntnisse über Aufbau und Funktion von Zähnen sowie über Entstehung und Verhütung von Karies und anderen Zahnkrankheiten.**

**Die Kinder lernen, warum gesunde Zähne so wichtig sind, welche Nahrungsmittel versteckten Zucker enthalten, was das Zahnmännchen bedeutet und welche Znünis sich für die Schulpausen eignen.**



## Warum sind gesunde Milchzähne so wichtig?

**Gesunde (Milch-)Zähne sind für die Entwicklung, Gesundheit und das Wohlbefinden von Kindern von grosser Bedeutung. Nicht nur für ein problemloses Kauen sind intakte Milchzähne erforderlich, sondern auch für das Erlernen des Sprechens. Die Gesundheit der Milchzähne hat zudem Auswirkungen auf die bleibenden Zähne, da entzündete Zahnwurzeln die nachfolgenden bleibenden Zähne gefährden können. Milchzähne sind Platzhalter für die bleibenden Zähne und wichtig für die Ausbildung des Kiefers. Kurzum: Gesunde Milchzähne sind die Basis für lebenslang gesunde Zähne!**

# Jährliche Zahnkontrollen

**Der Gesetzgeber gibt vor, dass bei allen Schulkindern einmal pro Jahr die Zähne kontrolliert werden. In der Stadt Zürich übernimmt der Schulzahnärztliche Dienst diese Aufgabe. Die jährlichen Zahnkontrollen stellen sicher, dass Zahnschäden und Zahnstellungsprobleme bei Kindern früh erkannt werden. Dadurch können Behandlungen rechtzeitig durchgeführt und Folgeschäden weitgehend vermieden werden.**

**In der Regel erfolgen die Zahnkontrollen mit der gesamten Schulklasse in der Schulzahnklinik des Quartiers. Die Untersuchungen finden während der Schulzeit statt und werden vom Schulzahnärztlichen Dienst direkt mit den betreffenden Schulen organisiert.**



**Bei den Kontrollen werden die Zähne, das Zahnfleisch, die Zahnstellung sowie die Gebissentwicklung beurteilt. Die Eltern bekommen die Resultate der Untersuchung schriftlich mitgeteilt und je nach Bedarf gibt es zusätzlich Empfehlungen für eine Behandlung, für die Verbesserung der Mundhygiene oder für weitere Abklärungen (wie z.B. Röntgen). Bei speziellen Fragen oder wenn der Termin mit der Klasse nicht wahrgenommen werden kann, bietet der Schulzahnärztliche Dienst auch Einzeluntersuchungen an.**

## **Kostenlose Kontrolle für Kleinkinder**

**Bereits mit dem Durchbruch der ersten Zähne sollte beim Kind mit der Zahnpflege begonnen werden. Dies ist deshalb wichtig, weil diese Zähne einen noch nicht vollständig ausgereiften Zahnschmelz haben und deshalb besonders kariesgefährdet sind.**

**Der Schulzahnärztliche Dienst bietet deshalb bereits für Kleinkinder eine erste kostenlose Zahnkontrolle und für die Eltern eine Beratung für die optimale Zahnpflege an.**





# Zahnbehandlungen

**Der Schulzahnärztliche Dienst arbeitet eng mit der Universität Zürich zusammen. Dadurch ist gewährleistet, dass bei Untersuchungen und Behandlungen stets nach dem neuesten Wissenstand gearbeitet wird. Weil wir mit Kindern arbeiten, sind wir uns jederzeit bewusst, dass Praxishygiene, Materialien und Techniken sowie die Kompetenzen des Personals höchsten Anforderungen entsprechen müssen.**

## Gemeinsam mit dem Kind

**Selbstverständlich können Eltern ihr Kind beim Zahnarztbesuch ins Behandlungszimmer begleiten. Grössere Kinder können auch schon ohne Begleitung kommen.**

## Zahnfüllungen

**Der Schulzahnärztliche Dienst ist bestrebt, Füllungen möglichst klein und zahnschonend zu machen. Dies gelingt vor allem dann, wenn Karies – dank regelmässiger Kontrolle – frühzeitig entdeckt wird. Bei beginnender Karies helfen zudem eine gute Zahnpflege, zahnschonende Ernährung und die Verwendung von Fluoriden, dass der Defekt sich nicht vergrössert. Oft kann dann sogar ganz auf ein Ausbohren und auf eine Füllung verzichtet werden.**

## **Kostenlose Kontrolle für Jugendliche bis zum 18. Geburtstag**

Die Pubertät ist für die Entstehung von Karies eine Risikozeit. Dies hat einerseits mit dem pubertätsbedingten Nachlassen der Zahnpflege zu tun, andererseits aber auch mit häufigem «Snacking» und Süssgetränkekonsum.

Zusätzlich ist der Durchbruch der Weisheitszähne vor allem bei Platzmangel ein Risikofaktor für Zahnfleischinfekte. Der Schulzahnärztliche Dienst bietet allen Jugendlichen der Stadt Zürich (auch nach abgeschlossener obligatorischer Schulzeit) bis zum 18. Geburtstag einmal jährlich eine kostenlose Zahnkontrolle an.

## **Besonders schmerzarme Behandlung**

Der Schulzahnärztliche Dienst der Stadt Zürich gehört bezüglich schmerzarmer und angenehmer Behandlung zu den führenden Kliniken. Sollte eine Anästhesie («Spritze») notwendig sein, bietet er hochmoderne und schmerzarme Techniken an. Für kleine Kinder und solche, die eine unüberwindbare Angst vor Spritzen haben, wird eine Behandlung unter Lachgas oder sogar Vollnarkose angeboten.

Zur Freude der Kinder verfügen die Schulzahnkliniken ausserdem über Bildschirme, auf denen während der Behandlung Filme angeschaut werden können.

## **Zahnstellungskorrekturen**

Die Zahnstellung wird von erfahrenen Schulzahnärzten/-innen beurteilt. In besonderen Fällen werden externe Spezialisten/-innen beigezogen.

Kleinere Massnahmen zur Sicherung einer guten Zahnstellung können in der Schulzahnklinik selber durchgeführt werden. Bei aufwendigen Zahnstellungskorrekturen oder bei schweren Gebiss- und Kieferfehlentwicklungen vermittelt der Schulzahnärztliche Dienst die Kinder in Absprache mit den Eltern an externe Spezialisten/-innen oder an die Universitätsklinik. Je nach Einkommen der Eltern beteiligt sich die Stadt Zürich an den entstehenden Kosten, sofern diese nicht durch Krankenkasse oder IV abgedeckt sind.



## Chirurgische Behandlungen

Die meisten zahnärztlich-chirurgischen Eingriffe können in den Schulzahnkliniken selber vorgenommen werden. Dazu gehören das Entfernen von Lippenbändchen sowie das Ziehen von Milchzähnen, bleibenden Zähnen und Weisheitszähnen. In besonders schwierigen Fällen werden die kleinen Patienten durch spezialisierte Mitarbeitende behandelt oder an externe Spezialisten bzw. an die Universitätsklinik überwiesen.

## Zahnunfälle

Zahnverletzungen sind bei Kindern leider sehr häufig. Je nach Art der Verletzung ist eine schnelle Behandlung entscheidend. Patienten und Eltern können durch richtige und rasche Reaktion einen wesentlichen Beitrag leisten, um den Schaden an den Zähnen so gering wie möglich zu halten. Unter [www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt) finden sich Informationen über richtiges Verhalten bei Zahnunfällen.

Bei Zahnunfällen können sich Eltern telefonisch an ihre Schulzahnklinik wenden, um zu erfahren, wie dringlich eine Behandlung ist. Weil Zahnunfälle bei Kindern so häufig vorkommen, sind unsere Zahnärzte und Zahnärztinnen im Umgang damit speziell ausgebildet und erfahren. Ausserhalb der regulären Öffnungszeiten der Schulzahnkliniken verweist eine Bandansage auf den aktuellen Notfalldienst. Da es möglich ist, dass auch bei geringfügigen Verletzungen Spätschäden auftreten, sollte bei Zahnunfällen aus versicherungstechnischen Gründen immer ein Zahnarzt kontaktiert werden.



## Ganz auf Kinder eingestellt

Bei der zahnmedizinischen Behandlung von Kindern ist ein geschicktes und einfühlsames Vorgehen besonders wichtig. Die Zahnärzte und Zahnärztinnen des Schulzahnärztlichen Dienstes der Stadt Zürich sind deshalb speziell geschult für die geduldige Behandlung von Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen.

Wenn Kinder Ängste zeigen, können die Schulzahnärzte auf spielerische Methoden und kindergerechte Hilfsmittel zurückgreifen und den Bedürfnissen der Kinder ohne Zeitdruck gerecht werden. Sie setzen sich dafür ein, dass sich die Kinder in der Schulzahnklinik wohl fühlen und der Zahnarztbesuch in positiver Erinnerung bleibt.



# So kontaktieren Sie uns

**Möchten Sie einen Termin vereinbaren? Am besten melden Sie sich telefonisch in der Schulzahnklinik Ihres Quartiers. Die Kontaktinfos finden Sie auf der nächsten Seite. Das Angebot des Schulzahnärztlichen Dienstes steht allen Schulkindern und Jugendlichen der Stadt Zürich bis zum 18. Geburtstag offen.**

## Kosten

**Der Schulzahnärztliche Dienst bietet qualitativ hochwertige und gleichzeitig kostengünstige zahnärztliche Behandlungen an. Bei niedrigem Einkommen der Eltern gibt es zusätzliche Vergünstigungen.**



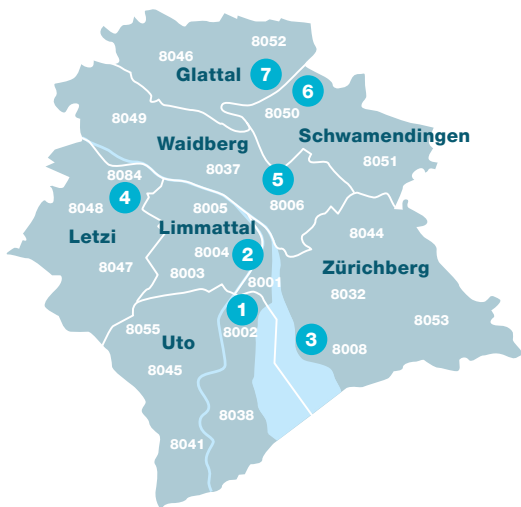
## Weitere Informationen

- ▶ Was ist bei Zahnunfällen zu tun?
- ▶ Wie können Eltern zur Zahngesundheit ihres Kindes beitragen?
- ▶ Gibt es Tipps und Anregungen, um bereits Kleinkinder ans Zähneputzen zu gewöhnen?
- ▶ Wie sollen Zähne systematisch gebürstet werden?

Diese und weitere Informationen finden Sie unter:

[www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt)

# Die Schulzahnkliniken in der Stadt Zürich



## 1 Schulzahnklinik Zürich City

Ulmbergstr. 1  
8002 Zürich  
T +41 44 413 42 70

## 2 Schulzahnklinik Aussersihl

Feldstr. 75  
8004 Zürich  
T +41 44 413 42 42

## 3 Schulzahnklinik Münchhalde

Mühlebachstr. 180  
8008 Zürich  
T +41 44 413 42 90

## 4 Schulzahnklinik Zürich West

Altstetterstr. 162  
8048 Zürich  
T +41 44 413 42 60

## 5 Schulzahnklinik Unterstrass

Rotbuchstr. 42  
8037 Zürich  
T +41 44 413 42 80

## 6 Schulzahnklinik Zürich Nord

Hofwiesenstr. 379  
8050 Zürich  
T +41 44 413 42 00

## 7 Schulzahnklinik Eggbühl

Eggbühlstr. 25  
8050 Zürich  
T +41 44 413 42 30

## Öffnungszeiten

**Montag bis Freitag**

**7.30 bis 12.00 und 13.15 bis 17.00 Uhr**

**Ausserhalb der regulären Öffnungszeiten der  
Schulzahnkliniken verweist eine Bandansage auf  
den aktuellen Notfalldienst**

**Weitere Informationen finden Sie im Internet unter:**

**[www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt)**

**Herausgeber:** Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich – Schulzahnärztlicher Dienst  
**Konzept/Text:** Regula Behringer, Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich,  
Dr. med. dent. Hubertus van Waes, Leiter Schulzahnärztlicher Dienst der Stadt Zürich  
**Gestaltung/Layout:** Meier Media Design GmbH, Zürich  
**Bilder:** Sasa Gajic S. 4, 7, 8, 11, 12; Paolo Foschini S. 6; Silvan Meier S. 5, 10  
**Druck:** DAZ - Druckerei Albisrieden AG  
**Papier:** 100 % FSC-zertifiziertes Recyclingpapier

**Der Schulzahnärztliche Dienst der Stadt Zürich bietet für Kinder und Jugendliche eine breite Palette von Dienstleistungen zur Verhütung und Behandlung von Zahn- und Mundkrankheiten. Als Kompetenzzentrum für Kinder- und Jugendzahnmedizin verfügt er über sieben modern eingerichtete Schulzahnkliniken und ein Team von qualifizierten Zahnärzten und Zahnärztinnen. Sie sind besonders geschult für die altersgerechte Behandlung von Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen. Der Schulzahnärztliche Dienst ist eine Abteilung der Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich, die dem Schul- und Sportdepartement angegliedert sind.**

Stadt Zürich  
Schulgesundheitsdienste  
Schulzahnärztlicher Dienst  
Parkring 4, Postfach  
8027 Zürich  
T +41 44 413 86 66  
[www.stadtzuerich.ch/schulzahnarzt](http://www.stadtzuerich.ch/schulzahnarzt)

Schul- und Sportdepartement