



## Schulärztlicher Dienst

# Der Schulärztliche Dienst der Stadt Zürich

**Vom Kindergarten bis zum Schulabschluss unterstützt der Schulärztliche Dienst (SAD) Kinder in der Stadt Zürich in allen schulischen Fragen rund um Gesundheit und Entwicklung. Ebenso werden Schulleitungen, Lehr- und Betreuungspersonen sowie Eltern beraten und unterstützt.**

### Vorsorge-Untersuchungen

Um gesundheitliche Risiken bei Kindern frühzeitig zu erkennen und passende Massnahmen einzuleiten, finden regelmässig schulärztliche Vorsorge-Untersuchungen statt: Flächendeckend in der 5. Klasse und in der 2. Sekundarstufe, im Kindergartenalter dann, wenn sie nicht bereits durch den privaten Kinderarzt erfolgt sind. Überprüft werden dabei der Impfschutz, der Seh- und Hörsinn sowie Grösse und Gewicht. Bei Bedarf erfolgt ein kostenloses Impfangebot. In der Mittel- und Sekundarstufe werden die Untersuchungen mit einem individuellen Gesundheitsgespräch ergänzt. Mit dieser aufsuchenden Gesundheitsvorsorge leistet der SAD einen wichtigen Beitrag zu gesundheitlicher Chancengerechtigkeit.

### Schutzmassnahmen

Bei bedrohlichen ansteckenden Krankheiten wie z.B. Masern, Keuchhusten, eitriger Hirnhautentzündung oder einem unverhältnismässig starken Grippe-Ausbruch an der Schule berät der SAD Schulen und Horte und leitet Sofortmassnahmen ein, damit eine Weiterverbreitung möglichst schnell gestoppt werden kann.

### Beratung und Abklärung

Bei schulrelevanten Gesundheitsfragen können sich Eltern, Jugendliche, Lehr- und Betreuungspersonen an den SAD wenden. Bei der Integration von Kindern mit chronischen Krankheiten oder besonderen medizinischen Bedürfnissen berät der SAD Schulen, damit die Teilnahme und Integration in die Schule, den Hort, den Sporttag, das Klassenlager etc. möglichst gut gelingen kann.

Bei Fragen zur gesunden Ernährung und Bewegung bietet der SAD individuelle Ernährungsberatung sowie spezielle Bewegungsprogramme an. Die sexualpädagogische Fachstelle «Lust und Frust» berät Jugendliche und Lehrpersonen rund um das Thema Sexualität.

### Freiwillig

Die Leistungen des SAD sind freiwillig und fast durchgehend kostenlos und stehen allen Kindern und Jugendlichen der Stadtzürcher Volksschulen sowie deren Eltern und Lehrpersonen zur Verfügung. Die Mitarbeitenden des SAD sind spezialisierte Fachleute aus unterschiedlichen Berufssparten. Sie alle sind an die Schweigepflicht gebunden.



### Dienstleistungen

- **Schulärztliche Vorsorge-Untersuchungen im Kindergarten (nur subsidiär), in der 5. Klasse und 2. Sekundarstufe inklusive Impfangebot**
- **Medizinische Beratungen**
- **Prävention, Beratung und Sofortmassnahmen bei übertragbaren Krankheiten an Schulen und Hort**
- **Unterstützung der Schulen bei der Integration von Kindern mit chronischen Krankheiten**
- **Vermitteln von audiodagogischen Massnahmen für Kinder mit Hörbeeinträchtigung**
- **Beratung bei Fragen zur Rückstellung vom Kindergarten-eintritt**
- **Beratung bei Fragen zum Kinderschutz**
- **Unterstützung bei problematischem Lausbefall**
- **Jugendprechstunde / Sexualpädagogische Sprechstunde**
- **Einzelberatung bei Gewichts- und Ernährungsfragen; Vermittlung von Bewegungsangeboten**

### Kontakt und weitere Informationen:

**Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich, Schulärztlicher Dienst  
Parkring 4, Postfach, 8027 Zürich; Telefon: 044 413 88 95  
[www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt)**

