



Somalisch

Gelitaanka Xannaanada Carruurta — Shuruudaha Gelitaanka marka laga eego dhanka Takhaatiirta Dugsiga iyo kuwa Cilmi-Nafsiga.

Gelitaanka Xannaanada Carruurta waa tallaabo muhiim u ah nolasha ilmaha. Carruurta ilaa iyo 31-da Luulyo da'doodu tahay afar sano ayaa la geeyaa Xannaanada Carruurta. Carruurta way ku kala duwan yihiin koritaanka meel walbana si isku mid ah ugama koraan – Xannaanada Carruurta ayaa kasoo qaadayso mid walba heerka uu joogo si gaar ahna u horumarin doonto.

Tallaabo Tallaabo

Inta lagu guda jiro sanadaha ugu horreeyo nolasha ilmaha, waxay hantaan kalsooni sii kordhaysa oo ay si tartiib ah uga fogaanayaan nolasha qoyskooda muddo kooban, ayagoo xiisaynaya inay wax ka ogaadaan nolasha bannaanka ah. Kooxaha Ciyaaraha Ilmaha iyo Xarumaha lagu hayo Carruurta ayaa hadaba ah Goobaha ugu muhiimsan ee waxbarashada iyo Tababarka dhallaanka. Marka ay Carruurta gaaraan afar sano, inta badan Carruurta waxay buuxiyaan shuruudahii Jir ahaaneed, Dareen-Bulsho ahaaneed iyo waliba shuruudaha aqooneed ee looga baahnaa si ay ugu diyaar noqdaan uguna furfurnaadaan, sidii ay uga gudbi lahaayeen caqabadaha deegaanka cusub ee Xannaanada Carruurta.

Shuruudaha Bilowga Wanaagsan ee Xannaanada Carruurta

Ilmaha waa inuu diyaar u yahay inuu maalin kasta gelinka hore oo dhan waqti la



qaato Koox weyn oo Carruur ah oo ay isku da'yihiin ama ka yara weyn kuwaas oo hoos yimaada macalinka Xannaanada Carruurta ee markaasi la joogo. Fikradaha ka yimaada Xannaanada Carruurta waxay kor u qaadaan Tallaaboyinka ugu habboon ee horumarinta da'da ilmaha. Tani waxay guulaysataa marka ilmuhu si buuxda uga qeyb qaato ciyaaraha furan iyo casharada tilmaaman ee uu dhammaan dareemayaasha ilmaha adeegsan karo. Sababahan dartood, dhaqaatiirta Carruurta ama Dhaqaatiirta cudurada guud ayaa ku hubinaya 4ta jeer ee baaritaan-sanadeedka, in Ilmuhu si wanaagsan wax u arki karo ama u maqli karo iyo inuu u baahanyahay caawimaadda aragga ama caawimaadda maqalka iyo in kale.

Si Bilowga Xannaanadu u noqdo mid guuleysto, waa inay carruurta inta badan buuxiyaan shuruudahan soo socda. Ma ahan shuruudahan **mid mid in ay u buuxiyaan, balse sawirka guud ee heerka horumarkooda** ayaa muhiim u ah u diyaar garowga xannaanada.

Shuruudaha Jir ahaaneed

► Ilmaha Xannaanada imaanayo waa inay noqdaan kuwo soo jeeda oo waxii loo sharaxayo fahmi kara, si ay si firfircoon uga qeyb gali karaan barnaamijyada Xannaanada Carruurta. Si tani suurta gal u noqoto waxaa loo baahanyahay inay



Wax in la ogaado ay muhiim tahay: Khubarada maanta Jira waxay aaminsanyihiin in sida ugu wanaagsan ee carruurta u horumari karaan iyo sida ugu wanaagsan ee loo dhiiri galin karo loona baraarijin karo ay tahay, marka adeegyada deegaankooda ka jiro ay yihiin kuwo waafaqsan heerka uu joogo horumarka ilmaha.

- helaan hurdo ku filan oo aan ka qasmin habeenkii.
- Waa in aysan u baahnayn cuntada la siiyo carruurta yar yar, oo ay cunaan subaxdii quraacda caadiga ah si ay u helaan awood.
- Waa inay awoodaan inay Xannaanada u lugeeyaan.
- Waa inay kaligood furan karaan oo cuni karaan cuntada xiliga bareega ee guriga ay kala yimaadeen.
- Waa inay dareemi karaan markay u baahan yihiin inay musqusha aadaan misna aadi karaan iyagoo caawimaad yar helaya (tusaale ahaan furitaanka Badhamada Surwaalka).
- Ilmuhu waa inuu leeyahay xirfadaha aasaasiga ah iyo sidoo kale xirfadaha qaar sida orodka, boodboodka, fuulista jaranjarada iyo sidoo kale sawir gacmeedka, wax jarista, gacmo dhaqas-



hada, nadiifinta sanka, xirashada iyo iska bixinta dharka iyo kabaha.

Shuruudaha Bulshadeed iyo shucuureed

- ▶ Ilmuhu waa inay awoodaan inay subaxdii oo dhan ka maqnaan karaan dadka ay ku tiirsanyihiin, una baahnayn masaaska carruurta lugu aamusiyo.
- ▶ Waa inay isku dayi karaan inay si cad u muujiyaan baahiyahooda si ay dadka kale u fahmaan.
- ▶ Waa inay ku dadaalaan inay si habboon ula xiriiraan carruurta kale iyo macalimiinta.
- ▶ Waa inay fahmaan sharciyada iskuna dayaan inay ku dhaqmaan.
- ▶ Waa inay ku dadaalaan inay Khilaafaaka ku xalliyaan rabshad la'aan
- ▶ Waa inay ku dhiirran karaan, isku dayga markay wax ku guuldarreystaan kaddib.
- ▶ Waa in ilmuhu noqdaan kuwo la sabar siin karo.

Shuruudaha Dhanka Aqoonta

- ▶ Ilmaha Xanaanada waa inay indha-indheeyn karaan oo raaci karaan tilmaamaha ciyaaraha dhaqdhaqaaqa leh, kuwa gacmaha laga qabto iyo farshaxanka.
- ▶ Waa inay ka falcelin karaan oraahda macalimiinta oo fahmi karaan, fulina karaan howlaha fudud ee loo dhiibo.
- ▶ Waa inay ku nagaan karaan ciyaarta, waa inay sugi karaan oo sabri karaan inta laga gaarayo.

Gelitaanka Xanaanada Carruurta kahor Waqtigii loogu talagalay

Sharci ahaan, gelitaanka Xanaanada kahor waqtigeeda ma aha mid suurto gal ah.

Dib u dhigidda Gelitaanka Xanaanada Carruurta

Dib u dhigidda gelitaanka Xanaanada iyadoo sabab looga dhigaayo heerka horumarka ee ilmuhu joogo waa mid dhif ahoos aysan dan ugu jirin ilmaha. Sababtoo ah, heerka la rabo ee horumarka ilmaha badanaa ma ahan mid iskood u yimaada, balse waa mid yimaado ayadoo loo marayo garab istaag bartilmaameedsan. Taasi micnaheedu waa in ilmuhu u baahan yahay garab istaag gaar ah inta lagu jiro waqtigaan. Intaa waxaa sii dheer, Haddii carruurta dib loogu celiyo kuwa sanad ka waaweyn, ama ka dhaadheer, ama ka xoog badan, asxaabta ay isla sanad-dugsiyeedka Xanaanada iskula jiraan, taasi waxay badanaa horseeddaa dhibaatooyin Dareen iyo mid Bulsho. Kii-saska qaar wa in codsi dib u dhigid ah loo gudbiyaa guddiga dugsiyada ee degmada. Takhtarka dugsiya ama Cilmi nafsiga ayaa macquul ah in lala kaashado oo loogu yeero aragti labaad. Qaar ka mid ah dugsiyada degmooyinka, waxay sidoo kale dalban karaan shahaado caafimaad.

Ka boodidda / Ku celinta sanad-dugsiyeedka Xanaanada carruurta

Guud ahaan Xanaanada waxay qaadataa labo sano. Qaar yar oo Carruurta kamid ah, kuwaas oo horumarkooda aqooneed ama shaqsiyeed u saamaxo ama uu hakiyo, ayaa laga yaabaa in hal sano kadib loo gudbiyo dugsiyada hoose ama dib uga dhaco oo sanad saddexaad loogu sii daro xanaanada.

Daryeelka dhanka Dugsiga / Xarunta Carruurta

In Ilmaha yar ee Xanaanada uu maalinka oo dhan uu waqti la qaato waxna la cuno koox badan oo carruur ah oo kala da'aad duwan waalid koodana la joogin waa wax cusub oo ku culus. Hadba Khibradiisa hore

iyo dabeecaddiisa, ayuu ilmaha u arki karaa tani inay tahay mid fursad u ah ama mid culeys ku abuurta. Sii ilmahaaga waqti uu si tartiib tartiib ah ula qabsado qaab daryeelkan cusub.

Tallaabooyinka Waxbarashada Gaarka ah

Tallaabooyinka waxbarashada gaarka ah waxaa tusaale ahaan kamid ah luqadda, taageerada waxbarashada gaarka ah ama baahiyaha gaarka ah ee maskaxda ama jirka. Haddii ilmuhu u baahanyahay tallaabooyin waxbarasho oo gaar ah marka uu galayo xanaanada, arrintaa waxaa loo gudbin karaa guddiga dugsiyada degmada si baaritaan loogu sameeyo. Haddii kale waalidiinta ayaa lagala hadli doonaa baahida ilmaha inta lagu guda jiro xanaanada.

Maxay Waalidiintu Sameyn Karaan?

Waalidiintu waxay taageeraan ilmahooda, markay ku dhiirigeliyaan inuu noqdo mid madax-bannaan oo awoodiisa waxbarasho ay ku kalsoonaadaan. U sheeg ilmahaada in marka laga reebo waayo aragnimada wanaagsan ee ay ka dhaxlaan sidoo kale khilaafaadka iyo guuldarradu ay qayb ka yihiin habka waxbarashada. Qaab furan oo loo wajaho macalimiinta iyo Dugsiga waxay bilowga horeba muhiim u tahay taageerada horumarka waxbarashada ee carruurta.

Wadahadal

Raadi markiiba wadahadal aad la yeelato macalimiinta haddii aad wax u baahantahay.

Hadba baahida jirto ayaa sidoo kale waxaa wadahadalka lagu dari karaa Takhtarka dugsiya ama cilmi nafsiga, guddiga dugsiyada ee degmada mas'uulka ka ah, ama khabaro kale (Tusaale ahaan, Takhtarkaa-ga carruurta, Howlwadeenada ku lugta leh taageerada ilmaha ama kuwa la tacaala).

