



## Schulärztlicher Dienst Warzen (*Verruca vulgaris*)

**Bei Warzen handelt es sich um eine Infektionserkrankung der Haut, die bei Kindern vor allem an Handrücken, Fingern und Fusssohlen vorkommt. Warzen sind an sich harmlos, häufig aber sind sie kosmetisch störend. Meist heilen Warzen spontan ab, allerdings oft erst nach Monaten oder sogar Jahren.**



### Erkrankung

Warzen sind durch Viren ausgelöste Auswüchse der Haut, die braunrötlich, hautfarben, gelblich oder grauschwarz sein können. Sie sind rund oder haben eine unregelmässige Form. Warzen können allmählich grösser werden und sich vermehren.

### Ansteckung

Die Gefahr, sich mit Warzen anzustecken, besteht bei direktem Körperkontakt oder bei gemeinsamer Nutzung von Gegenständen wie Badetüchern oder Seifen. Mit Fusswarzen können sich Kinder vor allem in Turnhallen oder Schwimmbädern anstecken, wo das Virus auf dem Boden haftet. Hingegen wird die Infektion nicht über das Wasser beim Schwimmen übertragen. Die Zeit zwischen der Ansteckung und

dem Auftreten von Warzen beträgt mehrere Monate.

Folgende Faktoren begünstigen die Ansteckung und verzögern die Heilung: das Aufkratzen von Warzen am eigenen Körper, ein geschwächtes Immunsystem, starkes Schwitzen, Fehlbelastung der Füsse, Druckstellen durch Schuhe und schlechte Durchblutung.

### Verlauf / Behandlung

Warzen bilden sich meist von selbst zurück. Dies kann allerdings Monate oder sogar Jahre dauern. Die Behandlung richtet sich nach der Art und Ausdehnung der Warzen. In Apotheken gibt es verschiedene Mittel zur Bekämpfung in Form von Pflastern, Flüssigkeiten oder Pasten. Bei kosmetisch störenden oder schmerzhaften War-

zen an den Fusssohlen empfiehlt sich eine Behandlung durch den Kinderarzt bzw. die Hausärztin.

### Präventionsmassnahmen

- ▶ Fuss- und Händehygiene: regelmässiges Waschen und gründliches Abtrocknen.
- ▶ Geeignete Schuhe verhindern erhöhte Fusschweissbildung und Druckstellen.
- ▶ Eltern sollten von Zeit zu Zeit ihre Kinder auf Fusssohlenwarzen kontrollieren.
- ▶ Kinder, die an Fusssohlenwarzen erkrankt sind, sollten nicht barfuss turnen und im Hallenbad oder in der Garderobe stets Plastiksandalen tragen.

### Was tun beim Auftreten in Schule, Kindergarten oder Hort?

– Bei bereits vorhandenen Warzen kann eine rasche Behandlung die Weiterverbreitung am eigenen Körper und die Ansteckung anderer Kinder verhindern.

