



# Schulärztlicher Dienst Neues Coronavirus / COVID-19

**Die Coronavirus-Erkrankung (COVID-19) ist erstmals Ende 2019 in China aufgetreten. COVID-19 befällt vor allem die Lunge. Es gibt Personen, die nach einer Erkrankung an Long-COVID oder Post-COVID leiden. Seit Dezember 2020 ist eine gut verträgliche Impfung zugelassen, die verlässlich vor schweren Verläufen schützt. Durch diese Impfung sowie das Einhalten von Hygiene-Massnahmen kann man sich und andere am besten schützen.**

## Erkrankung

Das COVID-19-Virus kann je nach Mensch verschiedene Auswirkungen und andere Schweregrade haben. Die meisten infizierten Menschen entwickeln leichte bis mittelschwere Symptome und werden gesund, ohne dass sie eine besondere ärztliche Behandlung benötigen. Es gibt auch infizierte Personen, die gar keine Symptome zeigen. Die häufigsten Symptome der Erkrankung sind Fieber, trockener Husten, Kurzatmigkeit, Brust-/Hals-schmerzen, Verlust des Geruchs- und/oder Geschmacksinns, Schnupfen, allgemeine Schwäche und Unwohlsein. Wenn Kinder erkranken, haben sie meist milde Verläufe mit wenigen oder keinen Symptomen. Hingegen kann die Krankheit bei einem Teil der älte-

ren Bevölkerung sowie bei Personen mit Vorerkrankungen schwer verlaufen oder sogar tödlich ausgehen. Sie gehören zu den Risikopersonen. Sehr selten erkranken auch Kinder schwer. Diese Folgekrankheit wird PIMS genannt. Sie ist vollständig heilbar, wenn sie rechtzeitig erkannt wird.

## Post-Covid-19-Erkrankung («Long-Covid»)

Einige Personen spüren über Wochen oder Monate Folgen einer Coronavirus-Erkrankung. Gemäss aktuellem Wissenstand haben rund 20 % der erkrankten Erwachsenen und 2-3 % der Kinder und Jugendlichen nach 3 Monaten weiterhin Symptome. Häufigste Symptome sind Müdigkeit, Kurzatmigkeit und Atembeschwerden sowie Stö-

## QR-Code für Übersetzungs-Hilfen



## Schulausschluss:

**Covid-19 ist eine meldepflichtige Erkrankung. Wer Krankheitssymptome hat, geht nicht zur Schule, bis sie oder er 24 Stunden lang symptomfrei ist.**

rungen der Konzentration. Welche Symptome wie lange auftreten, ist sehr unterschiedlich.

## Ansteckung

Das Virus, das COVID-19 verursacht, wird vorwiegend durch Tröpfcheninfektion oder Aerosole übertragen, d.h. wenn eine infizierte Person hustet, niest, spricht oder atmet. Zwischen einer Ansteckung und dem Auftreten erster Symptome vergehen durch-

## Weiterführende Informationen zu Covid-19-Erkrankungen im Umfeld Schule

### [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch):

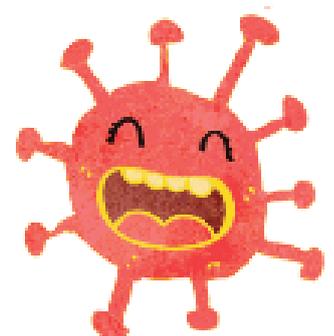
Aktuelle Informationen zu Covid-19; Infoblätter in verschiedenen Sprachen

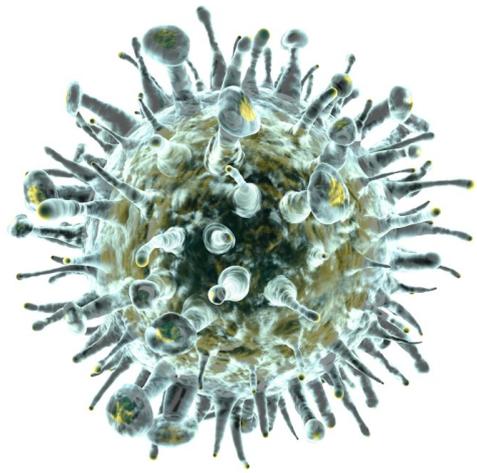
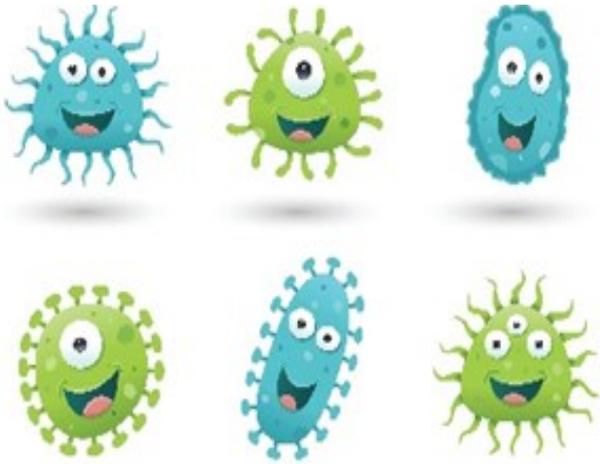
### [www.zh.ch](http://www.zh.ch):

Aktuelle Informationen zu Contact-Tracing sowie Massnahmen im Schulbetrieb

### [www.srf.ch](http://www.srf.ch)

Covid-19 für Kinder erklärt





schnittlich 5 – 6 Tage (mit einer Spannweite von 2 - 14 Tagen). Die Vermehrung und Ausbreitung des Virus hat zu Veränderungen in seinem genetischen Material und damit zur Entstehung neuer Virus-Varianten geführt. Diese können sich schneller ausbreiten (z.B. Omikron).

### Behandlung

Die Behandlung hängt von der Schwere der Erkrankung ab. Bei milden Verläufen genügt eine Linderung der Symptome. Zur Vermeidung schwerer Verläufe bei Risikopersonen gibt es Behandlungsmöglichkeiten in der Frühphase der Covid-Erkrankung. Schwere Verläufe werden im Spital behandelt.

### Covid-19-Impfung

Die Impfung wird aktuell nur in bestimmten Impfzentren, Spitälern, Arztpraxen oder Apotheken angeboten. Informationen gibt es unter «Coronavirus-Impfung Kanton Zürich» (zh.ch) und auf der Homepage des Schulärztlichen Dienstes unter «Corona-Virus-Impfung». Kinder können sich in der Schweiz ab 5 Jahren impfen lassen.

### Was tun bei Symptomen?

Eine erwachsene Person mit Symptomen bleibt zu Hause und vermeidet Kontakte. Es ist sinnvoll, sich testen zu lassen, insbesondere für besonders gefährdete Personen und ihre nahen Kontakte. Die Kosten werden vom Bund übernommen. Falls der Test positiv ausfällt, sollten

besonders gefährdete Personen die betreuende Spezialärzt\*in kontaktieren. So kann eine frühzeitige Behandlung von Covid-19 in Betracht gezogen werden.

Zeigt ein Kind während der Schulzeit Krankheitssymptome, soll es so rasch als möglich nach Hause gehen bzw. von den Eltern abgeholt werden. Bei Fieber sollte es zuhause bleiben bis es mindestens 24 Std. fieberfrei ist.

### Corona-Test bei Kindern

Ein Test bei Kindern wird nicht grundsätzlich empfohlen. Bei chronischen Krankheiten, schweren Symptomen oder Säuglingen ist es ratsam, die Kinderärztin beizuziehen, die gemeinsam mit den Eltern entscheidet, ob ein Test erforderlich ist. Der Kontakt mit besonders gefährdeten Personen sollte möglichst eingeschränkt werden.

### Wenn Eltern Risikopatienten sind

Wenn ein Kind aus gesundheitlichen Gründen – oder weil ein Elternteil gefährdet ist – nicht am Präsenzunterricht teilnehmen kann, muss dies mit einem ärztlichen Zeugnis belegt werden. Dabei sind neben gesundheitlichen Faktoren stets auch mögliche Folgen einer sozialen Isolation für ein Kind, das seine Schulfreunde über Wochen und Monate nicht treffen kann, zu berücksichtigen. Grundsätzlich sind alle Kinder schulpflichtig.

### Schutzmassnahmen

Die Impfung schützt am besten vor einer schweren Erkrankung und damit

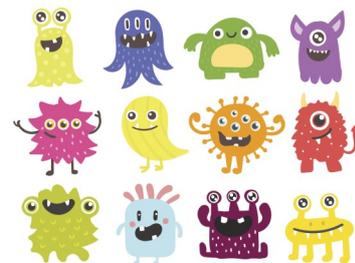
### Was ist Contact-Tracing?

**Ziel des Contact Tracing ist, die Weiterverbreitung von COVID-19-Infektionen möglichst zu verhindern. Falls es die epidemiologische Lage erfordert, wird von den Behörden eine Quarantäne für enge Kontaktpersonen angeordnet.**

auch vor dem Risiko, am Corona-Virus zu sterben. Wenn eine Impfung nicht möglich ist, gelten folgende Grundprinzipien, um eine Ansteckung zu verhindern:

- ▶ Abstand von mindestens 1.5 Metern einhalten
- ▶ Schutzmaske für Nase und Mund tragen (am besten FFP2)
- ▶ Regelmässig lüften
- ▶ Gründlich Hände waschen und desinfizieren
- ▶ Sich weiterhin an alle Hygiene- und Verhaltensregeln halten

Das Tragen einer Schutzmaske gilt als gesundheitlich unbedenklich.



### Kontakt und weitere Informationen:

**Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich, Schulärztlicher Dienst**  
**Die Adresse Ihres Schularztes oder Ihrer Schulärztin finden Sie unter:**

