

Fahrtraining

Sicher auf dem E-Bike: 11 Tipps für Sie

Die Stadt Zürich empfiehlt Personen, die zum ersten Mal oder nach langer Zeit wieder Velo fahren – insbesondere auf einem E-Bike – ein Fahrtraining zu besuchen. Zertifizierte Kursanbieter für E-Bikes sind die regionalen Vertretungen von ProVelo und des TCS.

Eine Übersicht gibt www.besserfahrer.ch



Stadt Zürich
Dienstabteilung Verkehr
Mühlegasse 18/22
Postfach
8021 Zürich

www.stadt-zuerich.ch/dav

Beim Kauf eines E-Bikes

- 1 Machen Sie ausgiebige **Probefahrten** mit mehreren E-Bike-Modellen, um ein für Sie gut passendes E-Bike zu finden, auf dem Sie sich wohlfühlen.
- 2 Achten Sie auf **Gewicht und Grösse** des E-Bikes. Je grösser und schwerer ein E-Bike ist, desto schwieriger ist es zu beherrschen.
- 3 Sparen Sie nicht beim Licht und an den **Bremsen** Ihres neuen E-Bikes. Je besser die Bremsen, desto kürzer wird der Bremsweg.
- 4 In der Stadt Zürich müssen Sie oftmals über oder entlang von Tramschienen fahren. Je dicker die **Pneus** des E-Bikes sind, desto geringer ist das Risiko zu stürzen.
- 5 Kaufen Sie mit dem neuen E-Bike auch gleich einen bequemen **Velohelm**. Das Tragen des Helms ist zwar nicht für alle E-Bike-Kategorien gesetzlich vorgeschrieben, aber manchmal kann dadurch das Schlimmste verhindert werden.

Bei der Benutzung des E-Bikes

- 6 Ein E-Bike ist nicht einfach ein Velo, es ist ein motorisiertes Fahrzeug. **Üben** Sie das Fahren mit Ihrem E-Bike auf einem ruhigen Gelände, bevor Sie sich in den anspruchsvollen städtischen Strassenverkehr begeben. Üben Sie zum Beispiel das **Ausweichen von Hindernissen** und **schnelle Bremsmanöver**.
- 7 Denken Sie im Strassenverkehr immer für andere mit, denn Ihre Geschwindigkeit auf dem E-Bike wird von anderen unterschätzt. Achten Sie insbesondere auf:
 - a **Seitlich parkierte Autos**, deren Türen plötzlich aufgemacht werden. Halten Sie ausreichend Abstand von seitlich parkierten Autos.
 - b Neben Ihnen fahrende Autos, die nach rechts abbiegen. Vermeiden Sie den **toten Winkel**. Fahren Sie niemals neben grossen Fahrzeugen. Stellen Sie sich an Kreuzungen wenn möglich vor die wartenden Fahrzeuge, nicht daneben.
 - c **Fussgängerinnen und Fussgänger**, die plötzlich auf die Strasse treten. Benutzen Sie im Zweifelsfall die Klingel an Ihrem E-Bike, um die Aufmerksamkeit von Fussgängerinnen und Fussgänger zu erhalten.
 - d **Absätze und Trottoirkanten**. Fahren Sie nicht in spitzem Winkel über Trottoirkanten und andere Absätze, sondern möglichst senkrecht.
- 8 Fahren Sie immer mit **angepasster Geschwindigkeit**, auch wenn Sie dank Ihres Motors eigentlich schneller fahren könnten.
- 9 Lassen Sie Ihr E-Bike im Zweifelsfalle stehen, wenn die **Witterungs- oder Strassenverhältnisse** ungünstig sind – zum Beispiel bei starkem Niederschlag und Wind oder bei rutschigen Strassen wegen nassem Laub, Eis oder Schnee.
- 10 Tragen Sie in der Dunkelheit **reflektierende Kleidung**. Auch am E-Bike sind Reflektoren vorne und hinten vorgeschrieben.
- 11 Lassen Sie Ihr E-Bike jedes Jahr vor der Velosaison **von einer Fachperson warten**, insbesondere Bremsen und Licht.