

## کھٹمل

کھٹمل (سیمیکس لیکچولیرئیس) پوری دنیا میں ایک بڑے پیمانے پر پھیل چکا ہے۔ یہ عام طور پر متاثرہ بستروں اور فرنیچر کے سامان کے ذریعے پھیلتا ہے۔ یہ رات کو انسانوں اور جانوروں کا خون چوستا ہے۔ دن کے وقت یہ بستر کے قریب فرنیچر کی تاریک درزوں میں یا پٹی دار فریم پر، میٹرس کے نیچے یا اس پر کہیں چھپ جاتا ہے۔ کھٹملوں کا غیر حفظان صحت والے حالات سے کوئی تعلق نہیں ہے – کوئی بھی متاثر ہو سکتا ہے۔ ابتلا کے معاملات میں، صرف پیشہ ورانہ کیڑوں پر قابو پانے کے عمل سے مدد ملے گی۔

### ظاہریت

- بالغ کیڑے تقریباً 4-6 ملی میٹر لمبے اور چپٹے ہوتے ہیں، جب مکمل طور پر فیڈ شدہ ہوں تو تقریباً 10 ملی میٹر لمبے اور سرخی مائل بھورے ہوتے ہیں۔
- نوجوان کھٹمل چھوٹے اور ہلکے رنگ کے ہوتے ہیں۔



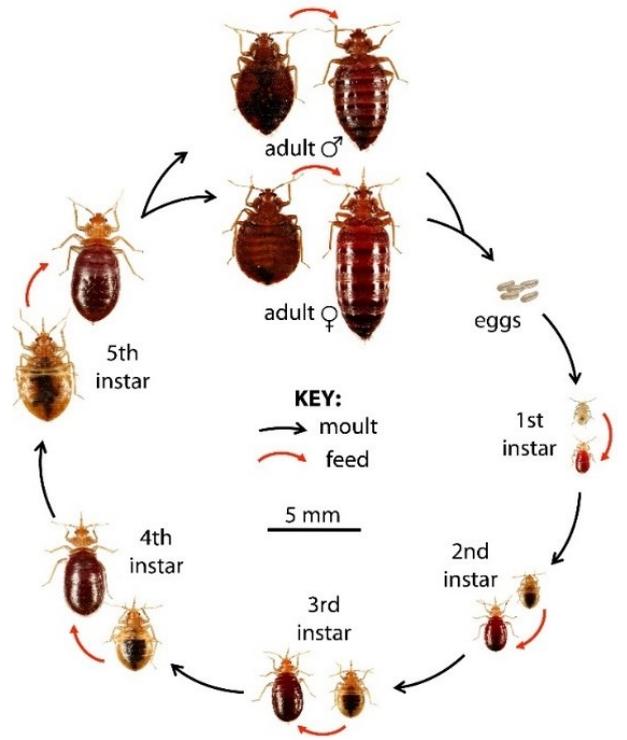
خون پر پلتے اور بڑھتے بالغ کھٹمل۔ تصویر: زیورخ کا شہر، ماحولیاتی اور صحت کا تحفظ

### اہمیت اور عادات

- یہ انسانوں اور پالتو جانوروں کا خون چوستا ہے، خاص طور پر رات کے وقت۔
- دن کے وقت بستر، فرنیچر اور کمروں کی دراڑوں میں چھپ جاتا ہے۔
- ایک اپارٹمنٹ سے دوسرے اپارٹمنٹ میں جا سکتا ہے، جیسا کہ اگر کیڑوں کے اسپرے سے ان پر قابو پانے کی کوشش کی جائے۔
- مادہ 500 تک انڈے دیتی ہے۔
- لمبے عرصے تک سردی برداشت کر سکتا ہے اور 6 ماہ تک بنا کھانے پیئے رہ سکتا ہے۔
- تقریباً 1 سال زندہ رہتا ہے۔

### نقصان

- رات کے وقت جسم کے گھلے حصوں (گردن، چہرہ، بازو، ٹخنوں وغیرہ) پر کاٹتا ہے۔
- کاٹنے کے بعد جلد پر خارش کا رد عمل اکثر چند گھنٹے یا دنوں تک ہوتا ہے۔
- تقریباً 20 فیصد آبادی میں کھٹمل کے کاٹنے پر کوئی جلدی رد عمل ظاہر نہیں ہوتا ہے۔
- کھٹمل سے بیماریوں کی منتقلی ابھی تک نامعلوم ہے۔



کھٹمل کا دور حیات۔ تصویر: کھٹمل فاؤنڈیشن

## کنٹرول

- صرف اس صورت میں کنٹرول کریں اگر کھٹمل واقعی پائے گئے ہوں۔
- خود سے کیڑوں کے اسپرے کی مدد سے قابو پانے کی کوشش نہ کریں، اس سے کیڑے خوفزدہ ہو جاتے ہیں، اور یہ ان کے پورے اپارٹمنٹ یا گھر بھر میں پھیل جانے کا سبب بنتا ہے۔
- صرف ایک سونس وفاقی سرٹیفکیٹ کے حامل کیڑوں پر قابو پانے کے پیشہ ماہر کے ذریعے کریں۔
- ہدف لازماً مکمل خاتمہ ہونا چاہیے۔
- زیادہ تر معاملات میں، اس کے لیے ایک سے زیادہ کیڑے مار دوا کے ٹریٹمنٹ کی ضرورت ہوتی ہے۔ متبادلات: گرم یا سرد ٹریٹمنٹ، سلیکیٹ ڈسٹ، بھاپ۔
- ٹریٹمنٹ ان کے دوبارہ پھیل جانے سے تحفظ نہیں کرتا ہے۔



ابتلاء سے بے حد متاثرہ بیڈ کی بیٹیوں پر کھٹملوں کا خارج کردہ مادہ۔  
تصویر: زیورخ کا شہر، ماحولیات اور صحت کا تحفظ

## روک تھام

- استعمال شدہ بستروں اور فرنیچر کی کھٹمل، اس کے خارج کردہ مادے یا خون کے ہلکے نشانات کے لیے جانچ کریں۔
- استعمال شدہ حرکت پذیر ڈبے بھی کھٹمل سے متاثر ہو سکتے ہیں۔
- سیکنڈ ہینڈ کیڑوں کو 60°C پر دھوئیں یا ڈرائر میں 45°C پر ان کو ٹریٹ کریں۔
- کھٹمل ہونے کی صورت میں، کھٹمل کے، اس پاس کی جگہوں میں پھیلنے کو روکنے کے لیے فرنیچر کو سیڑھیوں کی جگہوں، تہ خانوں یا بالا خانے میں جمع نہ کریں۔
- اگر فرنیچر کو ٹھکانے لگایا جاتا ہے، تو براہ کرم اسے واضح طور پر کھٹمل سے متاثرہ کے طور پر نشان زد کریں یا اسے ناقابل استعمال بنا دیں تاکہ دوسرے لوگ اس فرنیچر اور کھٹملوں کو گھر نہ لے جائیں۔
- اگر آپ رشتہ داروں یا جاننے والوں کے ساتھ قیام کر رہے ہیں، تو یہ یقینی بنائیں کہ آپ کے سامان میں کھٹمل نہ ہوں۔
- ہوٹل کے کمرے یا اپارٹمنٹ میں جاتے وقت، ایک تیز روشنی والی ٹارچ کے ساتھ بیڈ فریم اور پٹی دار فریم کو زندہ کھٹملوں یا ان کے خارج کردہ مادے (ملحقہ کالم میں تصویر دیکھیں) کو تلاش کریں۔

## آپ کھٹمل کی ابتلا کا سراغ کیسے لگاتے ہیں؟

- دن کے وقت، بستر کے فریم پر اور بستر کے قریب موجود دراڑوں میں چھپے ہوئے ہیں۔
- ان کے خارج کردہ مادے کے ہلکے نشانات، چھوٹے سیاہ نقطوں جیسے (ملحقہ کالم میں تصویر دیکھیں) یا بیڈ کی شیٹس پر خون کے نشانات۔
- کھٹمل سونگھ سکنے والے کتوں کے ساتھ گھر کی تلاشی لینا زیادہ موثر اور سستے ٹریٹمنٹ کا باعث بن سکتا ہے۔

## ہوٹل کے کمرے میں کھٹمل کی ابتلا ہونے کی صورت میں کیا کرنا چاہیے؟

- براہ کرم ہوٹل کے منتظمین کو مطلع کریں۔
- دوسرے کمرے کا مطالبہ کریں، ترجیحاً برابر والا ہی منتخب نہ کریں۔
- سوٹ کیس کو بستر سے جس قدر ممکن ہو دور رکھیں اور تمام زپ بند کر دیں۔

## ایک کیڑوں والے کمرے میں رات بھر قیام کے بعد کیا کرنا چاہیے؟

- اپنا سامان بالکونی میں کھولیں۔
- اگر فوری طور پر اسے دھونا ممکن نہ ہو، تو اپنی لائٹری کو مضبوطی کے ساتھ ٹیپ سے بند کچرے والے تھیلوں میں محفوظ کر لیں۔
- فوری طور پر 60°C پر 30 منٹ یا لگاتار دو بار 40°C پر دھوئیں۔
- 45 ڈگری سینٹی گریڈ پر 30 منٹ تک ڈرائی کریں۔
- کئی دنوں تک -17°C پر فریزر میں رکھیں۔
- گھر سے باہر خالی سوٹ کیسز/بیگ کی اندرونی اور بیرونی جانب کیڑے مار دوانی کے ساتھ اسپرے کریں، پھر تہ خانے یا بالکونی میں اچھی طرح ہوا لگائیں۔

## قانونی صورتحال

جو کوئی بھی فرد جو کمپنی سے معاہدہ کرتا ہے اسے لازماً اخراجات بھی ادا کرنا ہوں گے۔ عمارت کے مالک یا انتظامیہ کے لیے لازمی ہے کہ وہ اچھی حالت میں اپارٹمنٹ کرایہ پر دیں، جو کیڑے مکوڑوں سے پاک ہو (سونس ضابطہ فرانس بھی ملاحظہ کریں، خاص طور پر کرایہ داری کا قانون اور کینٹونل "آرڈیننس برائے عمومی و رہائشی حفظان" کے بمطابق)۔ اگر اپارٹمنٹ میں منتقل ہوتے وقت کیڑے مکوڑے موجود ہوں، تو اسے کرائے کی جائیداد میں ایک نقص سمجھا جاتا ہے۔ مالک مکان اس خرابی کو دور کرنے کا ذمہ دار ہے۔ اخراجات کو آسانی سے کرایہ داروں تک منتقل نہیں کیا سکتا ہے۔ ضابطہ فرانس کے آرٹیکل 256، 258 اور 257f، g، h، 259 رہائشی املاک کی قانونی صورتحال کو منظم کرتے ہیں۔

## ہم آپ کی مدد کر سکتے ہیں۔

ہمیں کال کریں، یا شناخت کے لیے کیڑے کسی ذریعے سے بھجوائیں یا لے کر آئیں۔ ہماری مشاورت مفت اور صرف زیورخ شہر کے رہائشیوں کے لیے ہے۔ ٹیلی فون کے دفتری اوقات بروز پیر تا جمعہ، دوپہر 1:30 بجے سے دوپہر 2:30 بجے تک ہیں۔